

● Restless legs

Test zum Erfassen „Unruhiger Beine“ (Restless-Legs-Syndrom)

1. Verspüren Sie einen Drang sich zu bewegen und haben dabei unangenehme Empfindungen oder Schmerzen in den Beinen oder Armen?

Ja

Nein

2. Treten diese Empfindungen in Ruhe auf oder verstärken sie sich?

Ja

Nein

3. Bessern sich diese Empfindungen, wenn Sie sich bewegen?

Ja

Nein

4. Verstärken sich die Beschwerden am Abend oder in der Nacht?

Ja

Nein

Können Sie eine der Fragen mit „**JA**“ beantworten so sprechen Sie mit uns.