

## ● Allergien

### Reagieren Sie „allergisch“?

Machen Sie jetzt Ihren persönlichen Allergietest!

Beantworten Sie die Fragen dieser Seite einfach durch Anklicken der jeweiligen Kästchen. Das Anklicken eines Kästchens bedeutet „Ja“.

#### 1. Leiden Sie an folgenden Symptomen?

- gerötete und juckende Augen
- Schnupfen, verbunden mit Juck- und Niesreiz, wässrigem Sekret und verstopfter Nase
- Husten, pfeifende bzw. fiepende Atemgeräusche oder Atemnot
- Magen-, Bauch-, Darmbeschwerden, häufige Durchfälle
- juckende Schwellungen und Rötungen der Haut, Quaddeln, Nesselsucht oder Hautausschläge

#### 2. Gibt es Situationen, bei denen die unter 1 genannten Symptome vermehrt auftreten?

- zu bestimmten Tages- oder Jahreszeiten
- an bestimmten Orten (Wohnung, besonders Schlafzimmer, Garten, Dachboden, Kindergarten, Schule)
- bei bestimmten Tätigkeiten (Spielen, toben, Bettenmachen, Staubwischen und –saugen, Rasenmähen, Hobbies)
- beim Verzehr bestimmter Nahrungsmittel (z. B. Milch, Eier, Fisch, Obst, Nüsse)
- nach Tierkontakten
- bei Verwendung bestimmter Kleidungsstücke, Körperpflege- oder Waschmittel

#### 3. Reagieren Sie nach einem Insektenstich mit:

- einer auffallend starken Schwellung an der Stichstelle?
- mit Hautausschlägen am ganzen Körper oder anhaltendem Juckreiz?
- mit Schwindel, Übelkeit oder Engegefühl und Atemnot?

### **Bewertung:**

Wenn Sie ein „Ja“ oder mehr erreichen, sollten Sie das Ergebnis mit Ihrem Arzt besprechen. Eine Allergie ist möglich und sollte abgeklärt werden.